

me en had ik de neiging om mezelf te verdedigen, maar ik liep telkens met mijn hoofd tegen de muur. Sommige kritiek is gewoon ook onrechtvaardig. Dat mijn kookboeken meisjes zouden aanzetten tot anorexia, bijvoorbeeld. Dat is eigenlijk te gek als je weet dat mijn boeken pleiten voor meer vet, iets waarvan meisjes met eetproblemen walgen. Die eten mijn recepten niet. Op die hetze had ik nooit moeten reageren, weet ik nu. Ik heb intussen geleerd om los te laten en ja, dat geeft een bevrijdend gevoel. Het duurt even voor je daar achter komt, maar dat is net het mooie aan levenslessen.

PASCALE ALS ECHTGENOTE

'Ik zou het heel erg vinden mocht Paul verbitterd raken'

Pascale was 22 toen ze een relatie begon met de 24 jaar oudere Paul Jambers, op dat moment een succesvol tv-maker én de baas van haar broer Désiré. Er was veel tegenkanting van buitenaf, maar ze kozen voluit voor de liefde. Intussen zijn ze ruim 27 jaar getrouwd. 'Het is heel bijzonder om een man achter me te hebben die me steunt. Elkaar vleugels geven is het fijnste wat geliefden kunnen doen. Het voelt zo goed om samen iets op te bouwen', aldus Pascale. Dat Paul onlangs 75 is geworden, niet veel jonger dan de leeftijd waarop haar vader stierf, kan ze relativeren. 'Mijn man is gezond en gelukkig, dat telt. Ik zou het wél erg vinden mocht Paul verbitterd raken. Het leven is sowieso een uitdaging. Als je dan nog eens negatief ingesteld bent, blijft er weinig over.'

Pascale koestert haar vrienden. Samen eten is voor haar een manier om zich te verbinden.



Eind november verschijnt je jubileumboek *Puur. De wereld van Pascale Naessens. Jij bent voor een keer niet de auteur, wél Paul.*

Ik vond mezelf niet de meest geschikte persoon om een selectie te maken uit mijn tienjarige carrière. Dus heb ik het aan Paul gevraagd. De enige die in mijn hoofd kan kijken (*lacht*). *Puur* gaat trouwens niet alleen over mij, maar over de schoonheid van het leven, met veel aandacht voor de natuur. Het bevat prachtige foto's en enkele recepten, maar het is geen kookboek. Het laat zien wie ik echt ben: iemand die ten volle geniet en heel gulzig in het leven staat. Ik wil veel meemaken, van op stap gaan met garnalvisser, tot koken met de locals in Azië. Paul was heel enthousiast over het boek en ik heb hem doelbewust zijn ding laten doen. Aan mijn kookboeken hebben we trouwens nooit samengewerkt, maar als Paul vindt dat er iets niet klopt, maakt hij dat op een opbouwende manier duidelijk. Prima, want ik hou niet van jaknikkers. Omdat ik er zelf ook geen ben.

Reageert hij nooit jaloers op je succes?

Gelukkig niet, dat zou ik bizar vinden. Als je iemand graag ziet, gun je die toch alles? Nu vrouwen steeds meer op de voorgrond komen, lijkt het me evenwel niet makkelijk om een man te zijn. De lat ligt hoog: vrouwen willen mannen die alles tegelijk zijn: een tikje macho,

maar ook galant... Maar los daarvan: Paul heeft het voordeel dat hij zijn succesmomenten al meegemaakt heeft. Hij weet dat succes en geluk twee verschillende dingen zijn.

PASCALE ALS VRIENDIN

'Ik mis onze feestjes. Dat zijn momenten waarop ik mezelf kan opladen'

Los van de recepten op zich, is er nog een andere grote constante in Pascales boeken aanwezig, en dat is dat ze romantiek en gezelligheid uitstralen. Samen eten is voor haar een manier om zich te verbinden met mensen. Haar vriendschappen koestert ze dan ook. 'Ik heb al heel lang dezelfde vriendinnen en het is een geruststelling om te weten dat ze er altijd voor mij zullen zijn', aldus Pascale. 'In onze kring zitten trouwens uiteenlopende leeftijden, omdat mijn vrienden intussen natuurlijk vermengd zijn met die van Paul. Dat is heel fijn.'

Wordt er ten huize Jambers-Naessens net zo vaak gefeest als je boeken doen uitschijnen?

Dat gebeurt toch regelmatig ja, althans voor corona. Ik mis onze feestjes wel. Dat zijn momenten waarop ik mezelf kan opladen. Lekker eten, leuke muziek, een relaxte sfeer... Heerlijk! Met onze 'bubbelvrienden' spreken we nog wel af. Onlangs hadden ze mijn gerechten besteld via Casper (een nieuw platform waarbij je in Antwerpen en Gent Pascales gerechten aan huis kunt laten leveren, red.). Toen was ik heel zenuwachtig over hun mening, omdat ik het concept mee bedacht heb.

Hoe zou je je vrienden omschrijven?

Als niet complex. Het zijn positief ingestelde mensen, met een interessante job en bijzondere verhalen. Er wordt al eens gediscussieerd, maar altijd op een constructieve manier. Er wordt vooral veel gelachen, maar er moet ook niet voortdurend gelachen worden, hé. Zo is het leven ook niet. ■

GLOEDNIEUWE RECEPTEN VAN PASCALE VIND JE OP P. 90