

U kunt dit dS Plus-artikel gratis lezen omdat het gedeeld werd door een abonnee van De Standaard.



DE KIJK VAN VAN DYCK - FONNS VAN DYCK

# Pure revolutie

21 NOVEMBER 2015 | Fons Van Dyck

---

Je bent wat je eet. Wat er elke dag op ons bord komt, zegt veel over wie we zijn of wat ons in het leven drijft. Sinds enkele weken staat er bij mij thuis geregeld een recept uit de kookboeken van Pascale Naessens op het menu. En ik ben heus niet alleen. De boeken van Naessens steken straks het kookboek van KVLV naar de kroon. Naessens heeft een heuse beweging op gang gebracht, waarbij mensen weer mogen genieten van eten, gezonder worden en ook nog eens afvallen. En dat met gemiddeld 20 minuten voorbereiding.

Naessens is een fenomeen. En zonder dat daar veel marktonderzoek aan te pas is gekomen. Ze kreeg ooit van VTM de ezelstamp en een gerenommeerde uitgever als Lannoo weigerde haar eerste manuscript. Een tv-kok is ze ook al niet. Pascale is vooral het meisje van naast de deur, zonder kapsones of sterallures. Helemaal authentiek, en een beetje anti-establishment, met een vrouwelijke touch.

Is dit geen hype en staan we volgend jaar op de Boekenbeurs niet alweer voor een ander kookboek te drommen? De toekomst zal het ons vertellen. Maar wat ik wel weet is dat de massale bijval voor Naessens, los van marketing en media, op een fundamentele onderstroom in onze samenleving steunt.

In een globaliserende wereld die steeds meer bedreigend aanvoelt (van 9/11 tot Charlie Hebdo en vorige week Bataclan), zijn mensen al sinds het begin van deze eeuw op zoek naar zuiverheid, eenvoud en puurheid. Het is een afrekening met een wereld van materiële overdaad, mentale excessen en slechte gewoonten en het voelt aan als een reiniging.

In vele gevallen maken mensen die levenskeuzes zelf. Zeker als het op voeding en gezondheid aankomt. Ons voeden doen we elke dag, dus is het ook de plek waar we het snelst kunnen schakelen en bijsturen. Dat zijn letterlijk de woorden uit het hoofdstuk over 'zuiverheid' in mijn boek *De kracht van wit*, uit 2009, in de nasleep van de bankencrisis die leidde tot een wereldwijde financiële en economische crisis. Een crisis die volgens sommigen ook een gewetenscrisis was.

Ik weet niet of Pascale Naessens mijn boek heeft gelezen. En ik ken ook niets van koken, maar de filosofie achter haar recepten sluit er wel naadloos bij aan. En vermits het om fundamentele menselijke drijfveren gaat, hoeft haar succes helemaal niet te bevreemden. De kans is groot dat zij nieuwe generaties anders leert koken, eten en denken.

Een collega vroeg me eerder deze week of ik in deze column zou schrijven over het terrorisme en de angstpsychose die ons intussen in haar greep heeft. Wel, deze column heeft alles te maken met de gruwelijke wereld rond ons. 'Puur eten maakt je gelukkig' is de ondertitel van een van de boeken van Pascale Naessens. Mensen zijn op zoek naar een beetje geluk. Zij vinden dat jammer genoeg steeds minder in de buitenwereld, wel in het samenzijn met familie en vrienden rond een mooi gedekte tafel. Het zijn onze laatste zekerheden.

Pascale Naessens zorgt niet voor schreeuwerige krantenkoppen, maar ze is wel de katalysator van een stille revolutie die zich haast geruisloos, maar daarom niet minder ingrijpend voltrekt. In de geesten, maar ook en vooral in de voedselgewoonten van honderdduizenden gezinnen in Vlaanderen.

Het is zonder meer een overdrijving, maar Pascale Naessens is voor de voedingsindustrie even disruptief als Airbnb en Uber in hun sectoren. Voor de fel geplaagde voedingsindustrie is het een kwestie van zich versneld aanpassen aan de tijdgeest of straks voorbijgestreefd te zijn. Het is een industrie die best de signalen van consumentenorganisaties, zoals Test-Aankoop, ernstig neemt als die

fastfoodketens oproepen om geen vlees meer te kopen van dieren die routineus antibiotica kregen. Sommigen hebben dat al begrepen, voor anderen is het nog net niet te laat. Puur is de nieuwe norm.



Fons Van Dyck

De kans is groot dat Pascale Naessens nieuwe generaties anders leert koken, eten en denken

---

U kunt dit dS Plus-artikel gratis lezen omdat het gedeeld werd door een abonnee van De Standaard.



Proef nu De Standaard Digitaal  
1 maand voor €1 >

(/abonnement)

**ALLE ARTIKELS VAN DE LAATSTE 24 UUR » (/NIEUWS/MEEST-RECENT)**

---

**Meer?**

**Lees de volledige krant digitaal. (<http://www.standaard.be/plus/ochtend>)**

